26

Enciclopedia de PLANTAS QUE CURAN

Arge
Urug

A 38

Enciclopedia de

PLANTAS QUE CURAN

FASCICULO 26 Año 1987

Director Responsable
Lic. Danilo M. Conseil
Director Editorial
Inés C. González López

Diagramación
Tito Fiori

Armado
Marcelo Villegas-Dario Shinji

Dibujos
Jorge Mercado

Fotografía
Eduardo Lettieri

Es una publicación de
Ediciones EDILIBA
Córdoba 1364 5 D
Capital Federal

Distribuidora en Capital Federal
Juan Vidal e Hijos
Carlos Pellegrini 739 1º 4

Distribuidor en Interior
SADYE S.A.
Av. Belgrano 355 9º y 10º Piso
T.E. 30-5847-1536-1537
Capital Federal

Distribución en el Uruguay
Hebert Berriel - Nery Martínez
Hebert Berriel Bello
Paraná 750
Tel. 90-5155 91-5614
Montevideo

Distribuidor Interior Uruguay
Distribuidora América
Paraná 750 - Tel. 91-5614
Montevideo

Impreso en Talleres Gráficos
RECALI S.A.
Perdriel 1534 - Capital

Derechos de la obra reservado por
ediciones Ediliba
Prohibida la reproducción parcial o
total sin previa
autorización de la editorial

SUMARIO

PLANTAS VENENOSAS

Aconito ..... Pág. 401
Adelfa ..... Pág. 401
Adonis ..... Pág. 402
Adormidera ..... Pág. 402
Anomone ..... Pág. 403
Arnica ..... Pág. 403
Aro ..... Pág. 404
Beleño ..... Pág. 405
Belladona ..... Pág. 405
Cicuta ..... Pág. 406
Citisus ..... Pág. 407
Clematide ..... Pág. 408
Clematitide ..... Pág. 408
Colquito ..... Pág. 409
Convalaria ..... Pág. 410
Digital Amarilla .... Pág. 411
Dulcamara ..... Pág. 412
Eleboro negro ..... Pág. 412
Eleboro blanco ..... Pág. 413
Estramonio ..... Pág. 414
Hepatica ..... Pág. 415
Hierba centella ..... Pág. 415
Lauroceraso ..... Pág. 416

Esta publicación solamente aspira a informarlo de las propiedades curativas de algunas plantas conocidas en nuestro país. No es un manual para automedicarse ni pretende reemplazar la labor de un facultativo. Consulte a su médico, solamente él puede ser quien decida y supervise un tratamiento prolongado.

Enciclopedia de PLANTAS QUE CURAN en una obra compuesta de 30 fascículos de aparición semanal que se encuadernarán en dos volúmenes de 15 fascículos cada uno.

Partes de la planta utilizadas

Formas de consumo

PLANTAS VENENOSAS

Algunas de las plantas acá mencionadas ya han sido convenientemente desarrolladas.
Su repetición en este aportado es solo un ayudamemoria para tener bien presente su peligrosidad cuando son manipuladas incorrectamente.

ACONITO:

Esta planta de la familia de las ranunculáceas ya ha sido descripta anteriormente, como asimismo las instrucciones para su consumo, que no ofrecen peligro.

Dentro de los compuestos químicos, que constituyen sus principios activos, podemos mencionar: aconitina, mesaconitina, neopelina, hipaconitina, indaconitina, ácito aconítico, ácido málico, ácido acético.

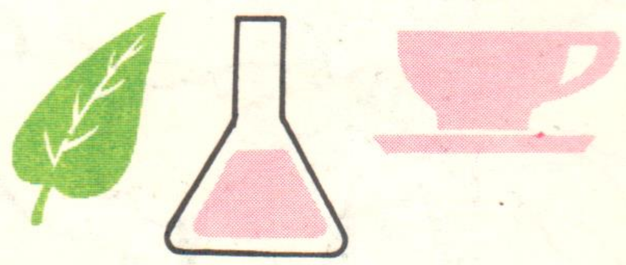
El acónito tiene propiedades sedantes, analgésicas y antineurálgicas, béquica en homeopatía.

Es una planta muy tóxica. Actúa sobre los centros nerviosos produciendo su parálisis.

Síntomas de envenenamiento: Ardores en la lengua con parálisis progresiva de labios, lengua y garganta, vómitos, dolores abdominales y diarrea.

Antídotos de urgencia: Atropina y estrofantina. Sólo deben ser aplicados en casos de urgencia. Ante cualquier problema es imprescindible llamar a un médico.

ADELFA

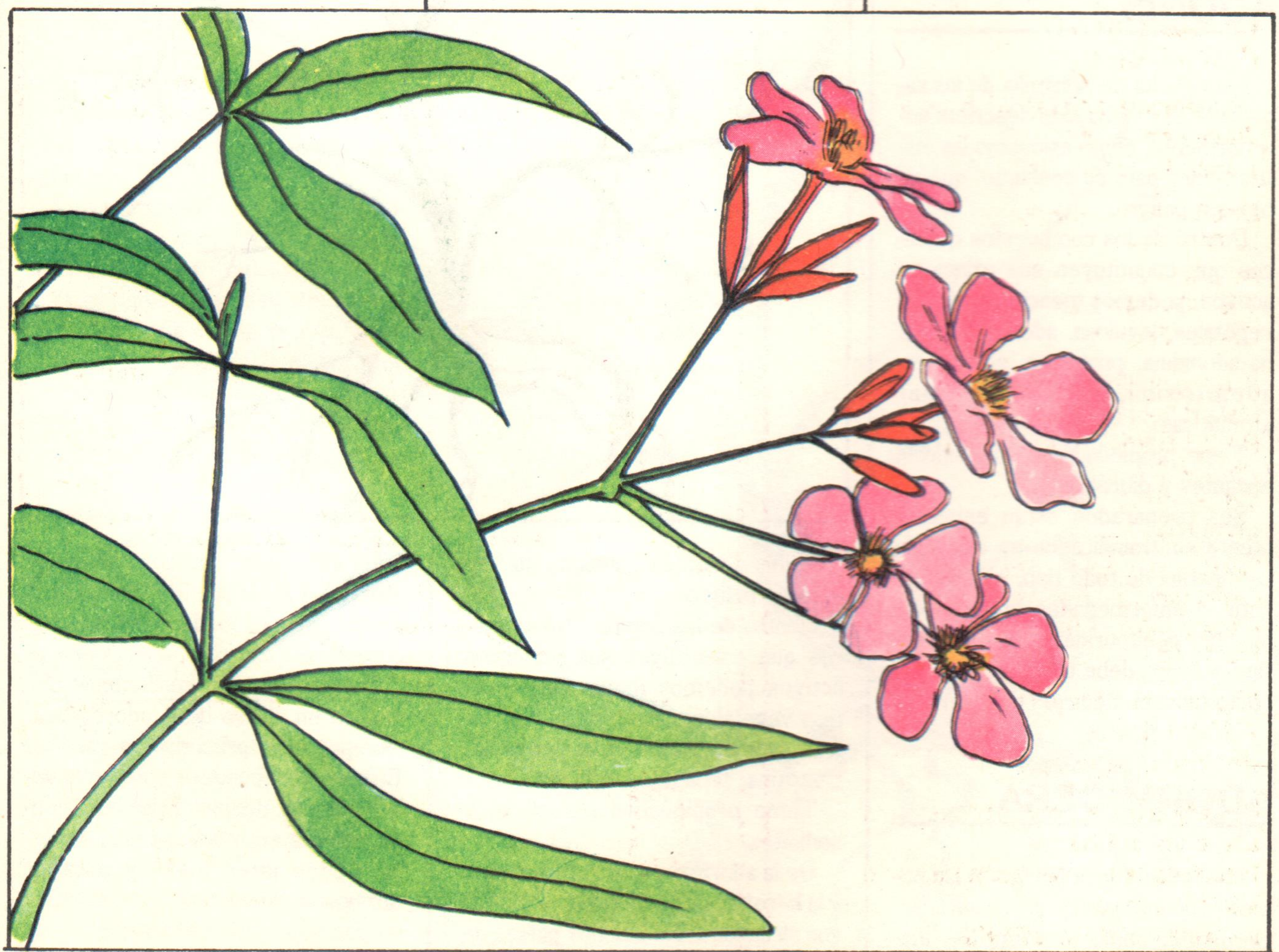


Nombre científico:
Neriun Oleander
Familia:
Apocináceas

Este arbusto tiene preferencia por lugares húmedos, orillas de corrientes de agua o cauces de ríos temporariamente secos. De esta afinidad deriva su nombre científico pues **neros** significa húmedo en griego.

La Adelfa es un arbusto de tronco muy ramificado y erecto de corteza de color gris o verde grisáceo y que alcanza con frecuencia alturas de hasta cinco metros. De las ramas, muy abundantes, nacen las hojas lanceoladas, muy alargadas, con el ápice muy agudo, nerviación central muy marcada y sobresaliente. Tienen un pecíolo muy corto, también pueden ser sentadas y se disponen en pares opuestos; son de color verde brillante, el haz más oscuro que el envés. Las flores, dispuestas en racimos, tienen cinco pétalos y cinco sépalos y son de color blanco o blanco rojizo, variando en tonalidad hasta llegar al rosa viejo. El fruto consta de dos cavidades que contienen las semillas.

Esta planta crece en forma espontánea y también se la cultiva, por la belleza de sus flores, con fines



ornamentales.

Las hojas de la Adelfa tienen propiedades cardiotónicas y vermicidas (matan parásitos). Con ellas se pueden elaborar diversos compuestos médicos, polvos, extractos y tinturas. No obstante, es totalmente desaconsejado su uso en medicina casera debido a lo peligroso de su manipuleo.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principios activos podemos mencionar: taninos, azúcares, oleandrina y pseudocuranina.

Síntomas de envenenamiento: Vómitos.

Antídotos de urgencia: Debido a la reacción natural del organismo (vómito) las personas intoxicadas con Adelfa no corren grandes peligros; dar a beber abundante agua para disolver el resto de tóxico que pueda quedar en el estómago y atenuar sus efectos, mientras se llama a un médico.

ADONIS

Esta planta de la familia de las ranunculáceas ya ha sido descripta anteriormente, como asimismo las instrucciones para su consumo, que no ofrecen peligro.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principios activos, podemos mencionar: ácidos vegetales, levulosa, adonita, cimarina adonidina, proteínas, almidones, adonitoxina, colina y resinas aromáticas.

Tiene propiedades cardiotónicas, sedantes y diuréticas.

Sus preparados están especialmente contraindicados en casos de cardipatías de todo tipo, ortitis, nefritis o enfermedades crónicas del sistema génitourinario. En los restantes casos debe utilizarse bajo estricto control médico.

ADORMIDERA

Esta planta de la familia de las papaveráceas ya ha sido descripta anteriormente, como asimismo las instrucciones para su consumo que no ofrecen peligro.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principios activos podemos mencionar: enzimas vegetales, cera, ácidos vegetales, morfina, papaverina, codeína, narcotina, tebaína, narcotalina.

Tiene propiedades narcóticas y sedantes.

De la adormidera se extrae el opio y la heroína, dos conocidos y peligrosos alcaloides. En muchos países de oriente su cultivo está controlado por el estado y no se puede realizar sin un permiso previo de autoridades competentes.

Hay que ser extremadamente cuidadoso en el uso de la adormidera, siempre bajo prescripción médica. En casos de abusos de consumo puede provocar dependencia. Está contraindicada en muchos casos de enfermedes infecciosas y estados nerviosos.

ANEMONE

Nombre científico:
Anemone Pratensis, Anemone Nemorosa, Anemone Pulsatilla, Anemone Sylvestris
Familia:
Ranunculáceas

Se conocen numerosas variedades de Anémonas; en jardinería se han obtenido más de 160 variedades, notables por el tamaño y plenitud de sus flores, así como por las distintas tonalidades de flor que se han obtenido. Crece espontáneamente en estado silvestre y también se cultiva en jardines con fines ornamentales por la belleza de sus flores. Es una planta herbácea, vivaz, que tiene en la raíz un bulbo o cebolla. De las hojas radicales nace el tallo que es herbáceo, sin hojas o con pocas hojas, algo velloso, que alcanza hasta 15 centímetros de altura y termina en una sola flor, de seis pétalos, grande y llamativa.

Las anémonas tienen propiedades medicinales conocidas desde la antiguedad; no obstante, sus efectos pueden ser mortales. Cuando frescas, son acres y venenosas y de efectos vescicantes sobre la piel; una vez secas sus poderes disminuyen.

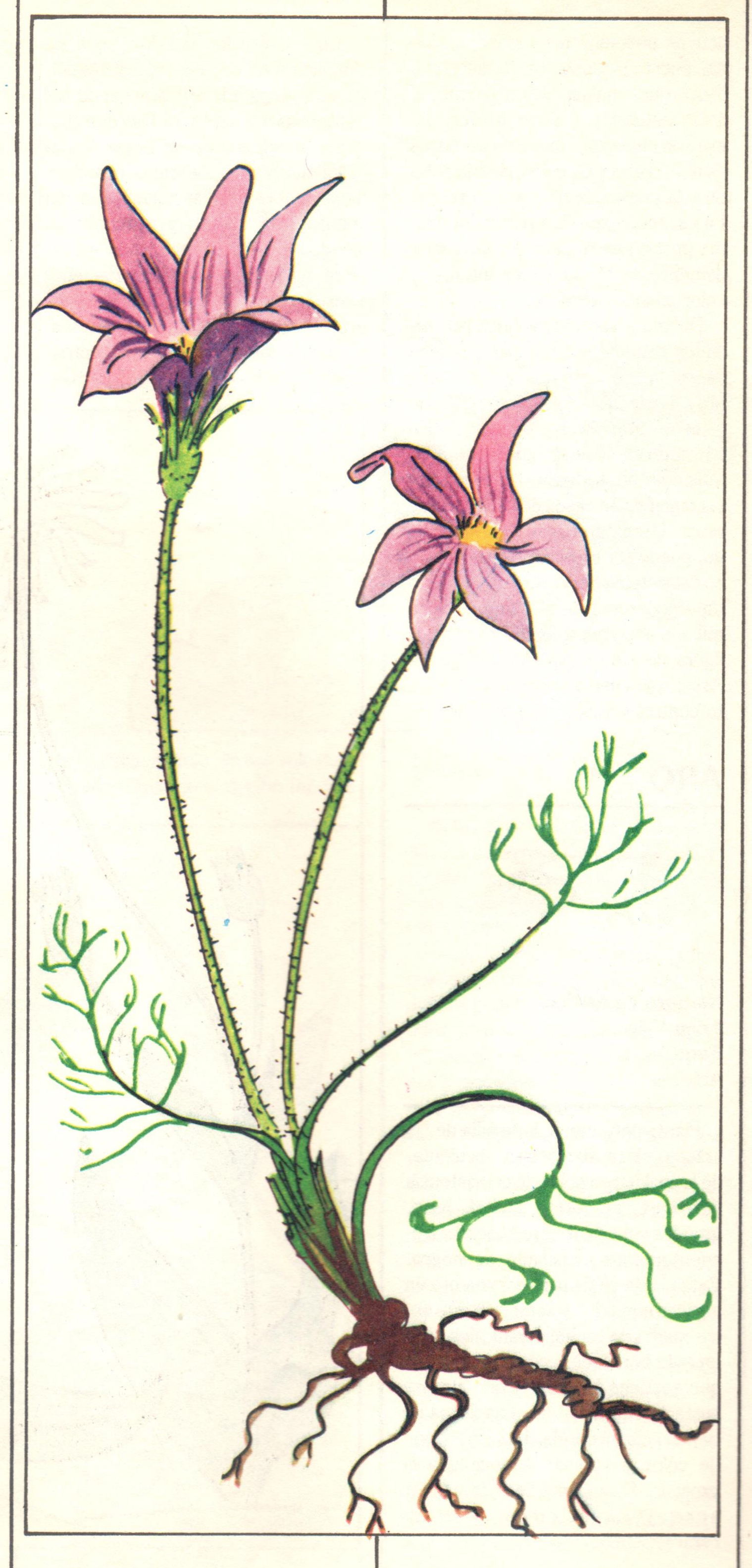
La variedad más usada en medicina ha sido la Anemone Nemorosa, o Anémona de los Prados, tratada en esta sección más adelante bajo el nombre común de Nemorosa.

No se recomienda la elaboración de medicinas caseras con cualquiera de las variedades de Anemone, ya que tienen entre sus compuestos químicos la anemonina, alcaloide tóxico. Por lo tanto, nunca debe hacerse uso de estas plantas sin una supervisión médica apropiada.

ARNICA

Esta planta de la familia de las compuestas ya ha sido descripta anteriormente, como asimismo las instrucciones para su uso, que no ofrecen peligro.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principios



activos podemos mencionar: arnicina, esencias vegetales, arnisterina, fitosterina, inulina, ácido palmítico, ácido esteárico y ácido laurico. La esencia obtenida a partir de las flores es muy densa y de color naranja debido a la presencia de esteaptorenos. La esencia obtenida a partir del rizoma posee una riqueza de aproximadamente el 1% con olor intenso y color amarillo verdoso.

Debido a sus reconocidas propiedades antiequimóticas (para usar en casos de contusiones y machucones), las tinturas y extractos de arnica están ampliamente difundidos. En uso interno tiene propiedades estimulantes del sistema nervioso y se recomienda en casos de retención de orina. Usada en exceso, sin embargo, puede ser un estimulante enérgico del sistema nervioso y un vomitivo muy poderoso; de allí que se recomiende abstenerse en hacer uso a la ligera de los preparados en base a Arnica para uso interno sin un estricto control y supervisión médica.

ARO

Nombre científico:
Arum Vulgare
Familia:
Aráceas

Planta perenne de la familia de las aráceas. Raíz tuberosa y feculenta, de la cual nacen hojas de consistencia herbácea, de forma sagital, lisas, grandes y de color verde oscuro, frecuentemente manchado de negro. Esta planta se da particularmente en lugares húmedos y sombríos. De entre medio de las hojas radicales nace un tallo herbáceo, erecto y sin hojas que sostiene las flores, que alcanza hasta 40 cm. de altura. Las flores no tienen caliz ni corola. Los frutos son de color y tamaño semejante a la grosella. Esta planta despide un olor acre y caústico que le es característico.

Los tubérculos del Aro, que se consiguen en tiendas especializadas, se utilizan para la preparación de cataplasmas madurativas. Hay que abstenerse totalmente de llevarse a la boca tanto los tubérculos como las hojas (sobre todo las hojas) pues son sumamente tóxicos y provocan un cuadro de envenenamiento sumamente grave sin ser necesariamente mortal. Los síntomas de envenenamiento son: dolores estomacales, colitis, calambres, vómitos, enfriamientos de las extremidades y debilidad del pulso. En determinadas épocas del año, cuando los principios tóxicos son más activos, la savia de esta planta puede llegar a levantar ampollas en la piel.

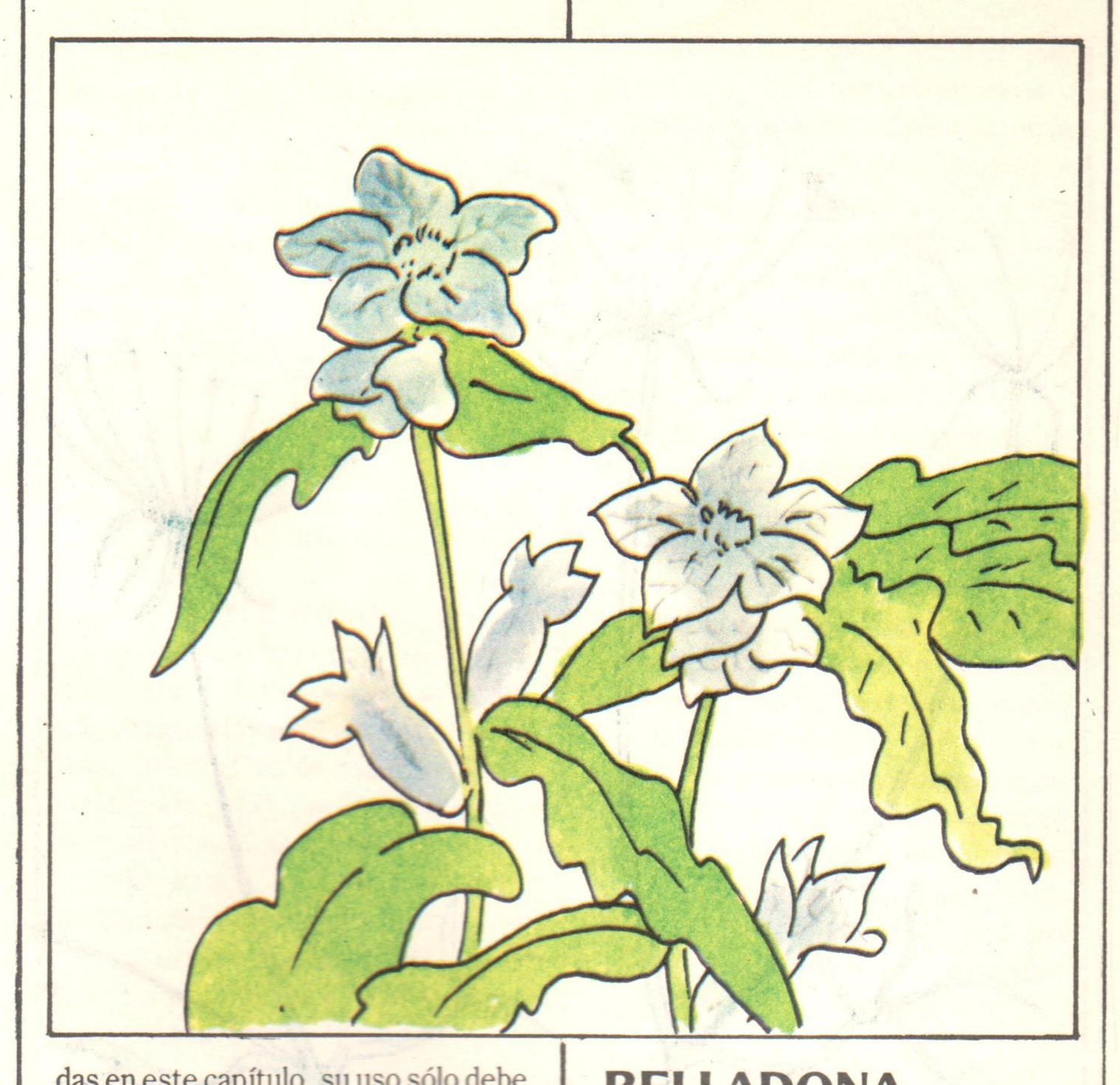
En caso de intoxicación por ingestión de hojas o raíces se aconseja enjuagarse la boca con agua acidulada reiteradas veces, y en caso que la ingestión sea reciente, se puede proceder a administrar un vomitivo, seguido de la ingestión de abundante agua.

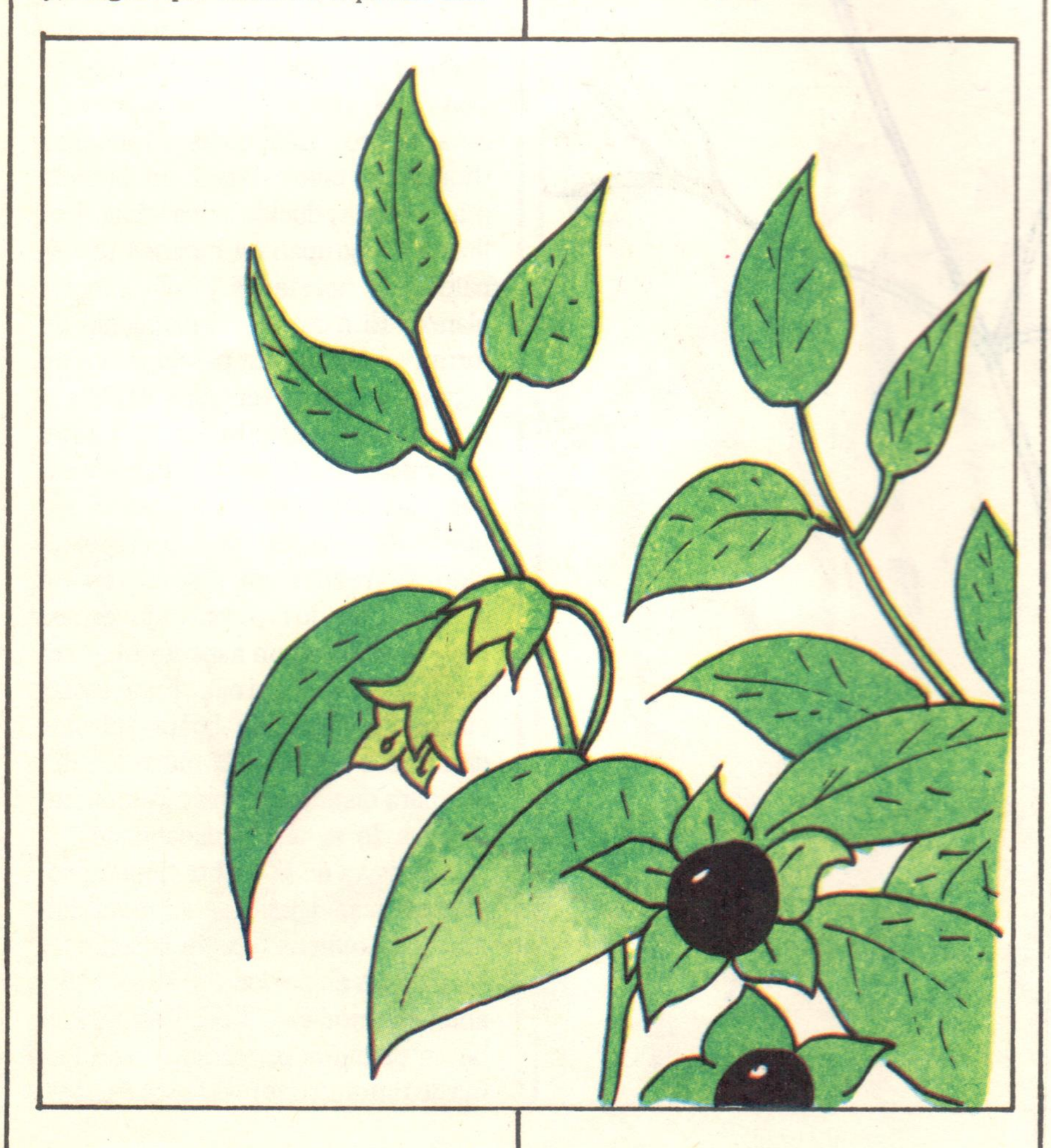
BELEÑO

Esta planta de la familia de las solanáceas ya ha sido descripta anteriormente, como asimismo las instrucciones para su consumo, que no ofrecen peligro.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principios activos, podemos mencionar: sales minerales, almidones, hiosciamina, escopolamina, atropina, aceites esenciales, estearina y goma.

En uso externo esta planta no ofrece peligros y sus preparados tienen un uso muy difundido debido a sus propiedades calmantes (antalgicas). El jarabe de Beleño se usa con relativo éxito en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson. En algunos pueblos antiguos era considerado como un poderoso afrodisíaco e intervenía en la preparación de "filtros de amor". En uso interno hay que ser muy cuidadoso con las dosificaciones y especificaciones presentadas oportunamente y, al igual que todas las especies citadas en este capítulo, su uso sólo debe realizarse bajo prescripción médica.





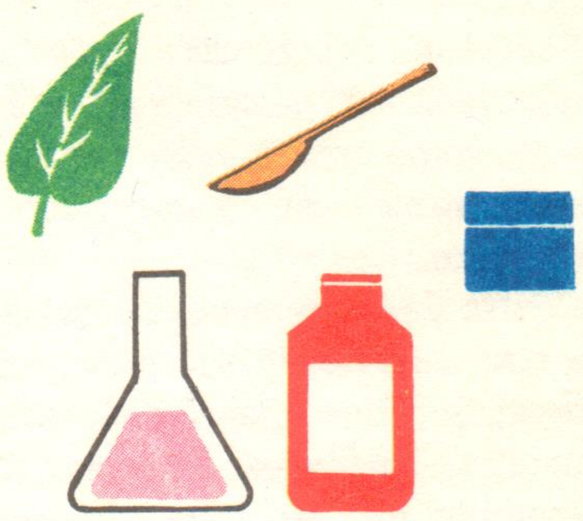
BELLADONA

Esta planta de la familia de las solanáceas ya ha sido descripta anteriormente, como asimismo las instrucciones para su consumo, que no ofrecen peligro.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principios activos podemos mencionar: hiosciamina, atropina, hiescina, escopolamina, piridina, ácido crisastrófico, taninos y admidón.

A sus propiedades antiespasmódicas y analgésicas hay que agregarle las de ser un poderoso estimulante del centro bulbar y el sistema nervioso central; de allí que su uso indebido pueda provocar taquicardias. Es importante resaltar, además, que los preparados en base a la raíz suelen ser más activos que los preparados en base a hojas. En algunas intoxicaciones con hongos venenosos puede obrar como antídoto. Su uso está especialmente contraindicado para aquellas personas que padecen enfermedades cardíacas o neurasténicas. Asimismo su empleo no es compatible con otros productos que contengan taninos, alcalis, pilocarpina y compuestos yodados.

CICUTA



Nombre científico:
Conium Maculatum
Familia:
Umbelíferas.

La Cicuta es una planta herbácea bianual provista de una raíz fusiforme, muy gruesa y ramificada, y de color blanco. El tallo es fistuloso, cilíndrico, muy ramificado hacia la parte terminal, de color verde claro con punteaduras o mancha (como salpicaduras) de color rojizo. Las hojas basales tienen un pecíolo corto de consistencia coriácea y envainante, son muy lobuladas, de borde dentado de forma irregular, con la cara superior (haz) de un verde intenso y la inferior (envés) verde claro o verde amarillento. Las hojas caulinares (hojas del tallo) tienen un pecíolo muy corto, reducido a una vaina. Las flores se agrupan en racimos terminales muy apretados y son de color blanco. El fruto es un diaquenio de forma ovalada. Esta planta crece en lugares incultos, terrenos baldíos o entre los escombros de casas destruidas. Prefiere los lugares frescos y aireados y posee un olor fétido que le es característico. Su recolección se realiza en los meses de verano. Cuando la planta es joven sus hojas presentan un aspecto muy semejante al del perejil. Para evitar cualquier confusión basta aplastar una hoja o restregarla entre los dedos para distinguirla inmediatamente a causa de su olor nauseabundo.

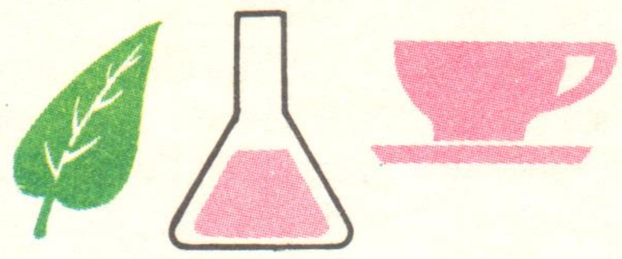
Las hojas de la Cicuta tienen propiedades analgésicas, antineurálgicas, galactófugas (cortan la leche de las madres en período de lactancia) y antiespasmódicas. Con ellas se elaboran distintos preparados bajo forma de tinturas, cremas, aceites, jara-

bes, vinos y extractos. Todos éstos a nivel industrial y por industrias farmacéuticas con estricto control en la dosificación.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principios activos podemos mencionar: alcaloides, pseudoconhidrina, citutina, gomas, metilcicutina, peptinas, conhidrina, resinas, sales minerales, ácido cafeico, ácido acético y carotenos. El uso de la cicuta está totalmente desaconsejado para la elaboración de preparados caseros, debido a que es una especie muy venenosa que desarrolla una acción paralizante sobre los centros y uniones neuromusculares. Si bien la planta verde es muy activa, una vez seca continúa manteniendo su toxicidad, aunque en grado menor.

Las propiedades de la cicuta como activo veneno son reconocidas desde la antiguedad: el filósofo Sócrates eligió este medio para quitarse la vida luego de ser injustamente condenado.

CITISUS



Nombre científico:
Citisus Alpinus
Familia:
Papilionáceas

El Citisus es un arbusto de corteza lisa muy ramoso. Las ramas, cuando jóvenes, están cubiertas de pequeños pelos, muy cortos y blancos de consistencia algodonosa. Las hojas son compuestas de tres folíolos ovalados de color verde oscuro y ápice puntiagudo. Las hojas son de disposición alterna. Las flores, de color amarillo dorado, se agrupan en racimos colgantes. Esta planta crece de manera espontánea en los Alpes, pero suele encontrársela cultivada con fines ornamentales.

Las hojas de Citisus tienen propiedades colagogas, tónico hepáticas y purgantes y suelen emplearse en la elaboración de polvos, tinturas y esencias.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principios activos podemos mencionar: citisina, ureasa, colina, mucílagos, esencias vegetales, cera, tanino y azúcares.

Si bien el Citisus tiene reconocidas propiedades medicinales, los preparados en base a sus hojas deben ser hechos por personal idóneo y su uso solo debe hacerse bajo estricto control médico ya que la citisina es un compuesto muy activo y venenoso de acción y efectos muy semejantes a los de la estricnina.

Las hojas tienen efectos semejantes a los del tabaco; por esa razón se usan como sucedáneo en el tratamiento del tabaquismo. La madera, de grano grueso y consistencia firme, es muy utilizada en los trabajos de tornería.

CLEMATIDE

Nombre científico:
Clematis Vitalba
Familia:
Ranunculáceas

El clemátide es un bejuco vivaz provisto de tallos sarmentosos, acanalados, muy largos y retorcidos. Las hojas son opuestas y compuestas de folíolos ovales, dentados de pecíolo enroscado y voluble (semejante a un zarcillo) y glabras. Las flores, de cuatro pétalos, son de color blanco y se agrupan en manojos muy apretados. Suele crecer de manera espontánea en los claros de las zonas boscosas. Los sarmientos pueden alcanzar una longitud de hasta 20 metros.

Las hojas de la clemátide tiene propiedades analgésicas y rubefacientes y se emplean en forma de infusión, cocimiento, aceites, pomadas, tinturas, extractos y cataplasmas.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principios activos podemos mencionar: estigmasterina, clementina, caulosaporina, resina, clemetitol, fitosterol, alcoholes y ácidos orgánicos.

A pesar de usarse en la preparación de remedios de uso externo es necesario ser muy cuidadoso en su manipuleo. De allí que se recomiende consultar al médico antes de su uso y consumir los preparados elaborados por profesionales idóneos. Su uso indebido provoca llagas y ampollas, por lo que era muy usada por los mendigos para provocarse falsas heridas y provocar compasión. En uso interno es sumamente tóxica.

CLEMATITIDE

Nombre científico:
Aristolochia Rotunda
Familia:
Aristoloquiáceas

La Clematítide es una planta vivaz,

provista de una raíz tuberosa, muy suculenta, de la que nacen numerosas radículas. A partir de la raíz nacen numerosos tallos erectos, simples, muy poco ramificados y sumamente frágiles.

Las hojas tienen forma cordiforme con el extremo muy redondeado (ovadoacorazonadas) y son de borde entero y de color verde claro. Las hojas están cruzadas por numerosas nervaduras de color más claro que le dan un aspecto reticular característico. Las flores, de color amarillo, nacen en la axila de la hoja y el tallo. En estado adulto la planta alcanza una altura de unos 80 cm. En la antigüedad se creía que esta hierba ayudaba a las mujeres a tener buenos partos, de allí su nombre científico: **lochos** en griego significa parto.

Las raíces de la Clematítide tienen propiedads tosífugas, emenagogas, vulnerarias y broncosedantes. Con ellas se pueden elaborar infusiones, tinturas, polvos y extractos.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principios activos podemos mencionar: ulmina, ácido aristolóquico, tanino, azúcares, ácido málico, colorantes y esencias aromáticas.

En uso externo, su uso, bajo control médico, no ofrece problemas en el tratamiento de enfermedades de la piel, úlcera y llagas en vías de cicatrización y fístulas.

En uso interno hay que tener extremado cuidado y es necesario un estricto control médico tanto en la elaboración de los preparados como en su consumo ya que consumida en proporción indebida puede provocar vómitos intensos, enteritis, úlceras de mucosa, abortos y aun parálisis respiratoria, sobreviniendo la muerte por asfixia.

COLQUICO

Nombre científico:
Colchicum Autumnale

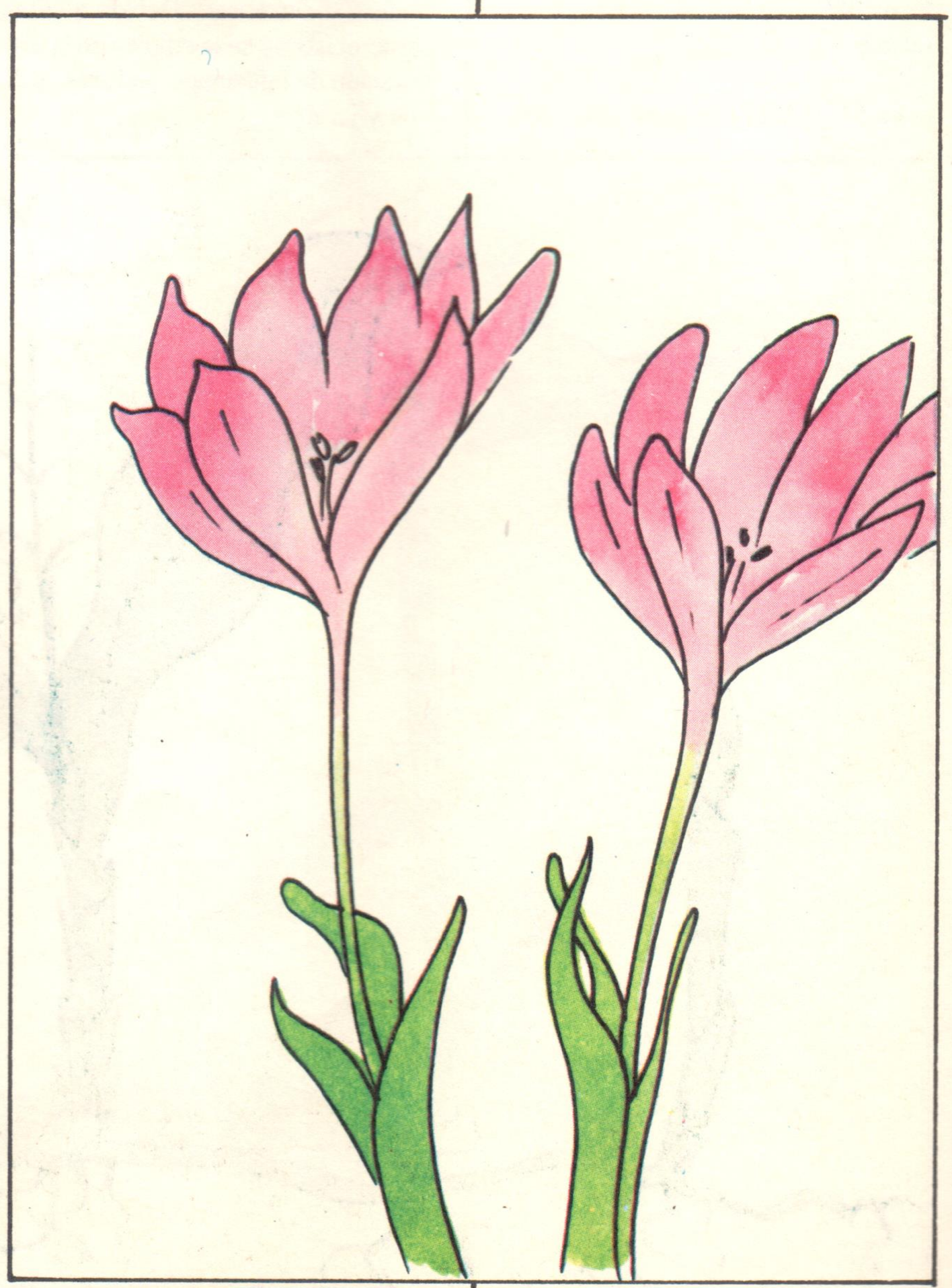
Familia:
Liláceas

El Cólquico es una pequeña planta herbácea, de bulbo oval, revestido de escamas de color pardo. Las hojas, en número de dos a tres, nacen del bulbo; son lanceoladas, carnosas y terminadas en punta. Las flores, solitarias, tienen seis pétalos, unidos en un tubo que se conecta con el bulbo. En el centro de la flor se encuentran seis estambres. El fruto surge del suelo junto con las hojas y es una cápsula ovoidal que contiene semillas globosas. Crece espontáneamente en los valles, en regiones húmedas. El Cólquico abunda en el Asia Menor. Su flor es muy semejante a la del Azafrán, por lo tanto es necesario tener mucho cuidado en no confundir ambas inflorecencias.

Las semillas y el bulbo del Cólquico tienen propiedades analgésicas, febrífugas, heméticas, y es reconocida su eficacia contra la gota.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principios activos, podemos mencionar: conquicina, colquicósido, grasa, tanino, aceite, ácido gálico. El primero de estos compuestos, la colquicina, es sumamente venenoso, por ello el uso del Cólquico en medicina casera es desaconsejado; su uso sólo puede ser supervisado por un facultativo. El efecto tóxico de la colquicina se manifiesta en la dilatación de los capilares sanguíneos, y, en grandes dosis, tiene una acción paralizante del sistema nervioso central.

Para uso interno, y en tratamiento de la gota, se elabora en forma de tintura o píldoras, pero estos prepa-



rados sólo puede ser suministrados y dosificados por un profesional idóneo.

En usu externo, se la utiliza para elaborar pomadas a nivel industrial, de efecto analgésico y antineurálgico.

CONVALARIA

Nombre científico:
Convallaria Majalis
Familia:
Liláceas

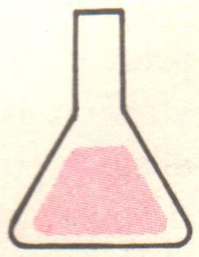
La Convalaria es una planta herbácea perenne, de rizoma rastrero del que nace la parte aérea. Cada plántula o embrión tiene dos hojas, de pecíolo largo, ovaladas, puntiagudas y con la base estrechada sobre el pecíolo. La hoja es verde, lisa, de margen rugoso y ondulado en la parte interna. Las flores se agrupan en racimos, son blancas, perfumadas y cuelgan sostenidas por un breve pedúnculo. Esta planta crece espontáneamente en las zonas montañosas, frescas y al abrigo de la luz solar directa. Esta planta se recolecta en la primavera, que en los países del hemisferio norte coincide con el mes de mayo. De esta característica proviene su nombre, en latín **convailium, que** significa de los valles y **maialis** de mayo.

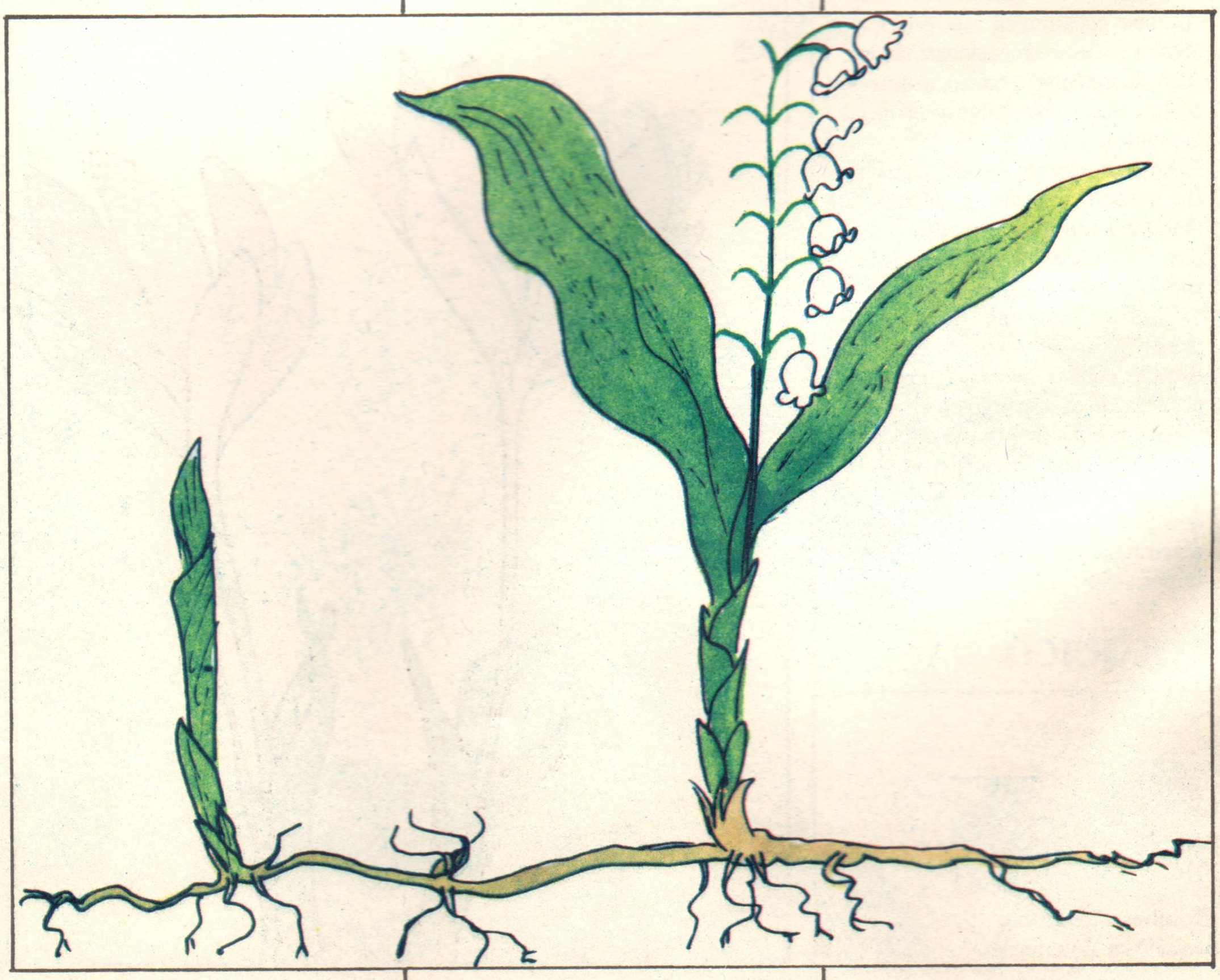
Las flores y hojas de la convalaria tienen propiedades sedantes, cardiotónicas y diuréticas. Debido a estas características se la emplea en la elaboración de infusiones, tinturas, polvos y jarabes.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principios activos podemos mencionar: convalamarina, convalatoxina, mialina, convalarina, azúcar, ácido quelidónico.

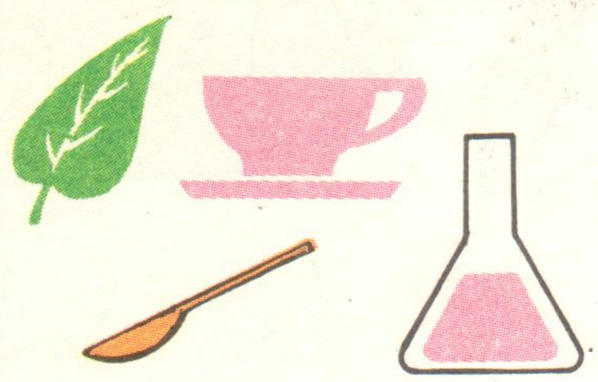
A pesar de las propiedades mencionadas hay que abstenerse de preparar sin la supervisión de personal idóneo preparados en base a Convalaria, del mismo modo, el uso de sus preparados debe hacerse bajo riguroso control médico. En uso interno es muy tóxica y a pesar de ser un sucedáneo del Digital no se la usa con frecuencia debido a lo peligroso de sus efectos.

Con el rizoma se elabora un polvo que se utiliza en los resfriados de cabeza y estados gripales.





DIGITAL AMARILLO



Nombre científico:
Digitalis Lutea
Familia:
Escrofulariáceas

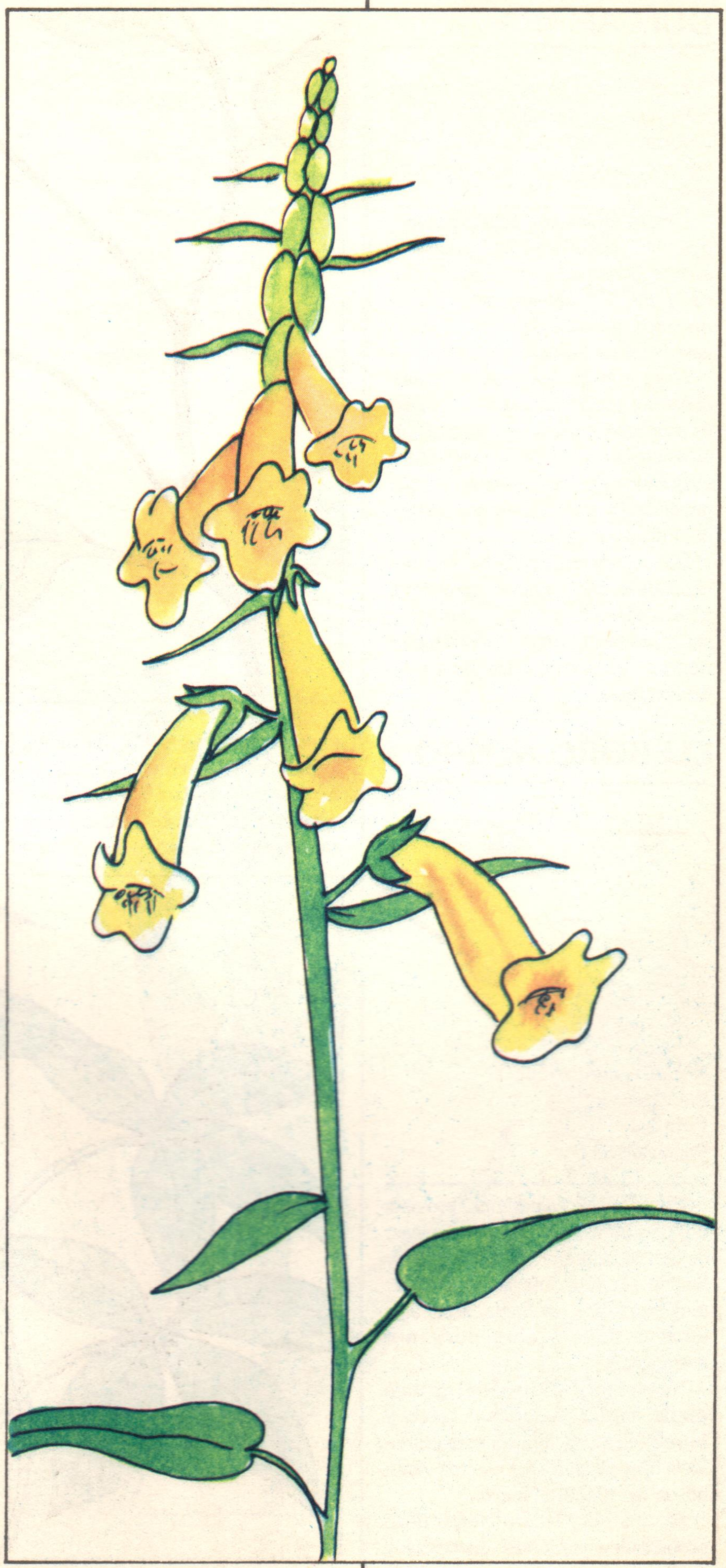
Planta herbácea perenne provista de raíz fusiforme muy extendida. El tallo es simple o muy poco ramificado. Las hojas son dentadas, sésiles o bien provistas de un pecíolo muy corto. Cuando sésiles, pueden envainantes, ovado lanceoladas, de borde liso, ápice agudo y nervadura central muy marcada. Las flores, de color amarillo y acampanadas, provistas de un cáliz pentasépalo, se agrupan en racimos muy apretados.

Esta planta crece espontáneamente en zonas boscosas o arbustivas y prefiere los suelos ricos en sílice. Alcanza hasta el metro de altura y se recolecta en verano.

Las hojas (correspondientes al segundo año de vida de la planta) tienen propiedades estimulantes cardíacas y cardiotónicas y se utilizan en la preparación de polvos, infusiones, tinturas y extractos.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principios activos, podemos mencionar: la acetildigitoxina, lanatósidos, A-acetildigitoxina, ácidos y sales orgánicas.

Si bien el uso del Digital amarillo reviste menos peligro que el Digital, ya que no tiene la propiedad de acumularse en el organismo, no obstante es una planta venenosa y debe ser tratada como tal. Por lo tanto no debe usarse libremente en medicina familiar, sin mediar su control médico estricto. Su uso puede provocar diuresis muy acentuada, a causa de la digitoxina. Su empleo es incompatible con preparados en base a yodo, tanino o quina.



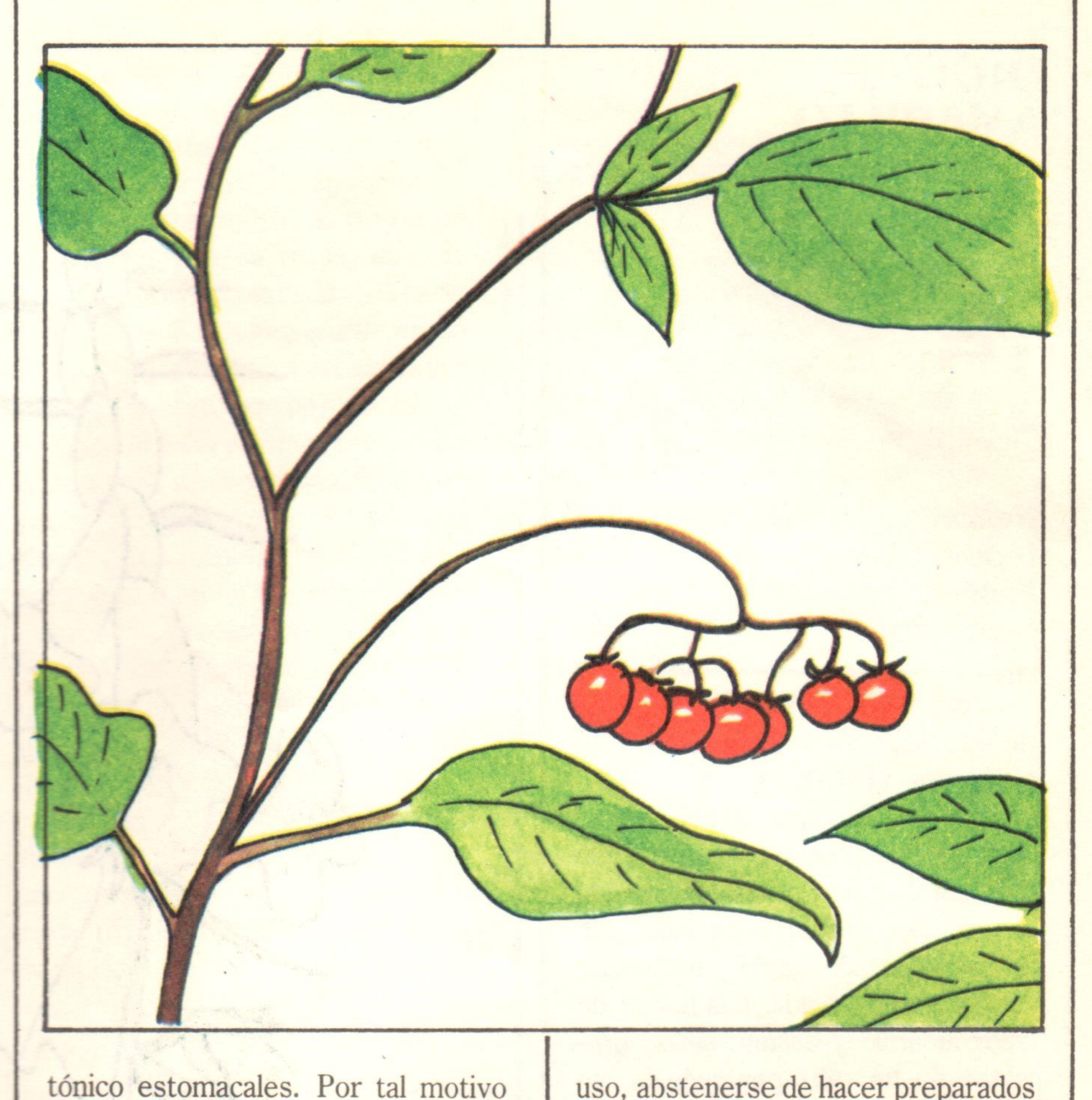
DULCAMARA

Esta planta, de la familia de las Solanáceas, ya ha sido descripta anteriormente, así como las instrucciones para su consumo, que no ofrecen peligro.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principios activos podemos mencionar: la dulcamarina, la solaneina, ácido dulcamarínico, pectinas, sustancias amargas, tanino y esencias vegetales.

A pesar de que en pequeñas cantidades se puede utilizar sin riesgos, es aconsejable estar bajo control médico al hacer consumo de preparados elaborados con esta planta, ya que puede llegar a ser venenosa, actuando a nivel sanguíneo.

Las características de los envenenamientos son vómitos, calambres generalizados y diarrea incontrolable. Cuando se es tratado a tiempo, el diagnósitico nunca es desfavorable.



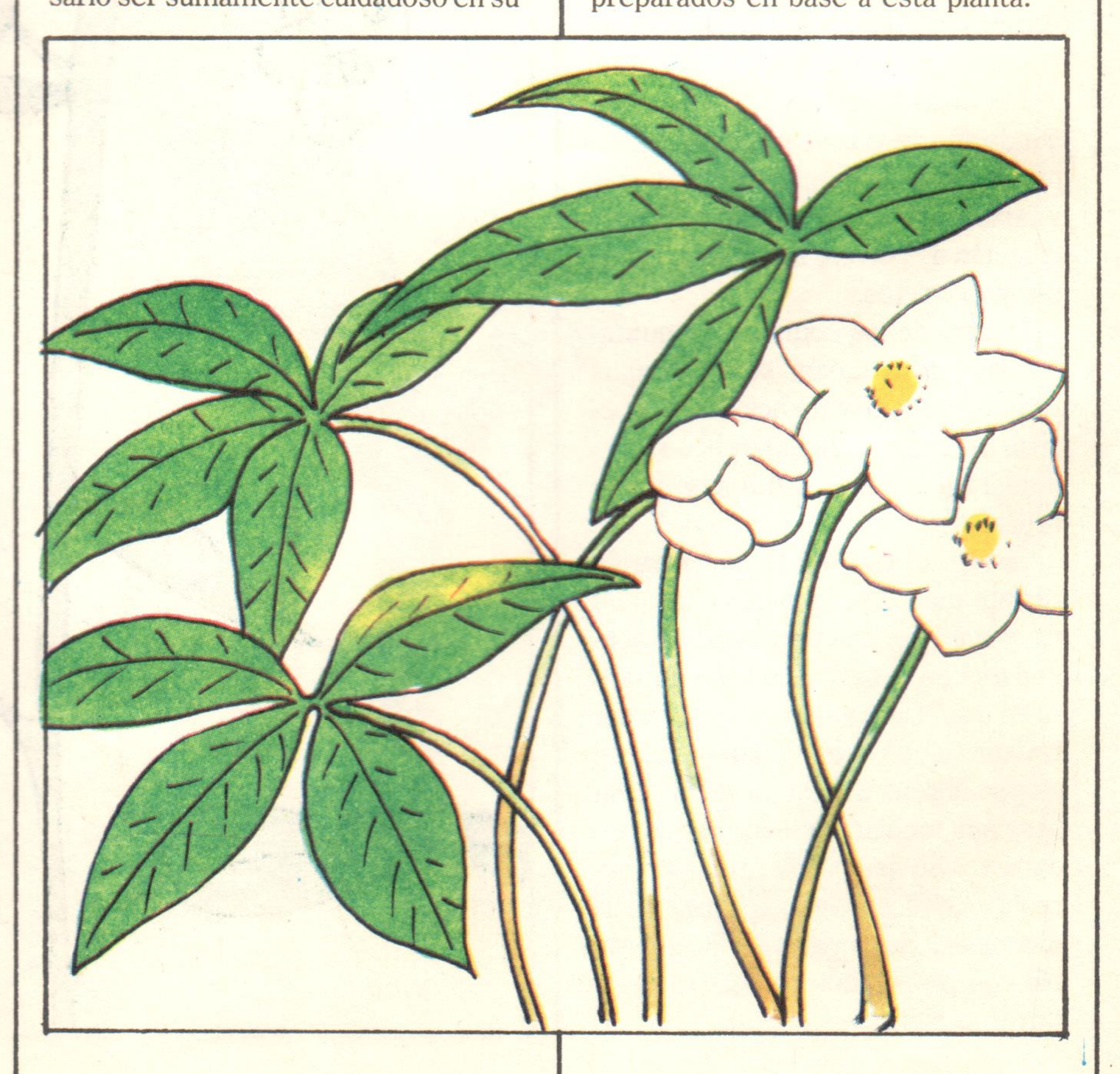
ELEBORO NEGRO

Nombre científico:
Eleborus Vidris
Familia:
Ranunculáceas

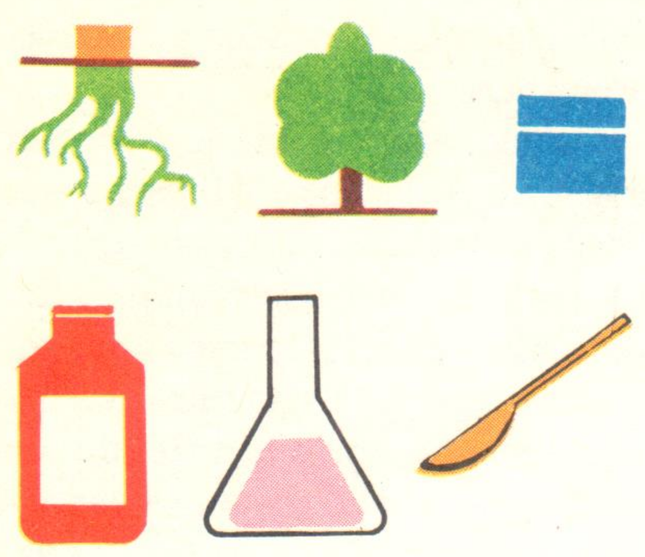
Planta herbácea perenne, provista de hojas duras, coriáceas y lampiñas, de borde dentado y pecíolo largo. Suelen ser muy lobuladas. La raíz, muy ramificada, es fétida, acre, algo amarga y de efecto purgante enérgico.

Su nombre deriva del griego **elein,** mortal, que hace perecer, y **boros,** alimentación. Ya esta etimología hace alusión a los efectos venenosos del Eleboro Negro.

La raíz del Eleboro Negro tiene propiedades purgantes enérgicas y tónico estomacales. Por tal motivo forma parte de extractos, tinturas y jarabes usados con fines terapéuticos. No obstante es necesario ser sumamente cuidadoso en su uso, abstenerse de hacer preparados caseros con los métodos tratados y consultar permanentemente a un médico para el uso y consumo de preparados en base a esta planta.



ELEBORO BLANCO



Nombre científico:
Veratrum Album
Familia:.
Liláceas
Otros nombres:
Vedegambre

El Eleboro Blanco es una planta perenne, provista de un rizoma rastrero y muy extendido, con una serie de marcas o cicatrices correspondientes a las hojas perdidas. El color de la raíz es oscura, su consistencia es fibrosa y posee numerosas radículas. Las hojas son alternas, de consistencia coriácea, de tamaño grande, de forma ovalada elíptica, con el ápice muy puntiagudo y nerviaciones longitudinales, paralelas, que le dan un aspecto característico. El borde es entero, y la cara superior o haz es glabra. Las hojas son envainantes alrededor del tallo, que es erecto, fistuloso y de consistencia frágil. Las flores, de color amarillo verdoso y provistas de un corto apéndice, tienen seis pétalos y se agrupan en mazorcas. El fruto es una cápsula trilocular, que alberga en su interior una serie de semillas planas. Esta planta puede alcanzar un metro y medio de altura y es muy frecuente en los valles montañosos de Europa. En nuestro país se la suele encontrar en las zonas cordilleranas del sur, donde crece espontáneamente, o bien con fines ornamentales.

El rizoma del Eleboro Blanco tiene propiedades analgésicas, antivomitivas, y antirreumáticas. Se lo utiliza en la elaboración de polvos, tinturas, aceites y pomadas.

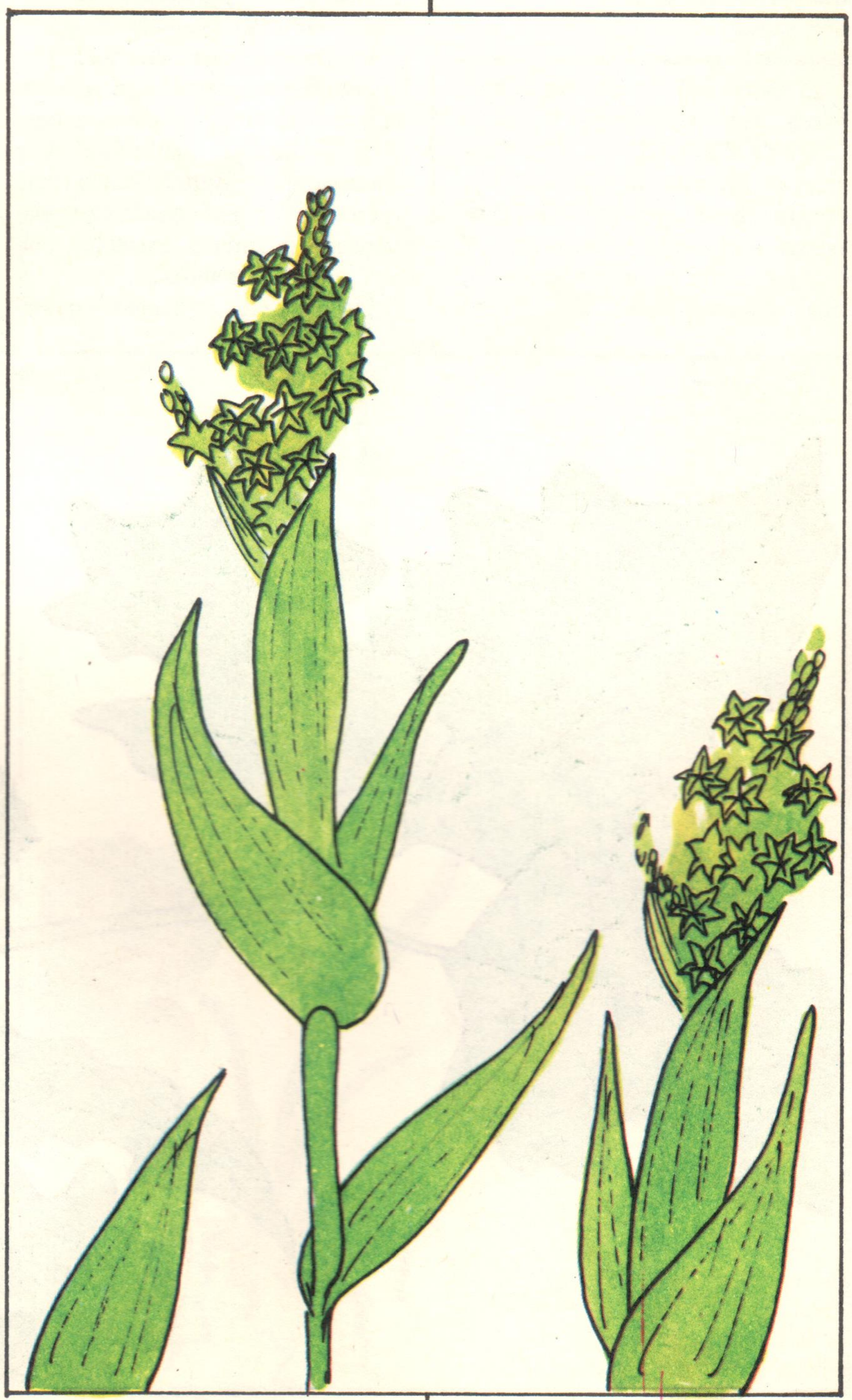
La parte aérea de la planta, elaborada en cocimiento, tiene propiedades insecticidas, y se la puede usar con la misma eficacia en preparados químicos más complejos y con menos efectos tóxicos.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principios activos fundametales, podemos señalar: protoveratrina, veratramina, germerina, veratrosina, gervina, veratralbina, gomas, ácido quelidónico, azúcares, almidones y sustancias aromáticas.

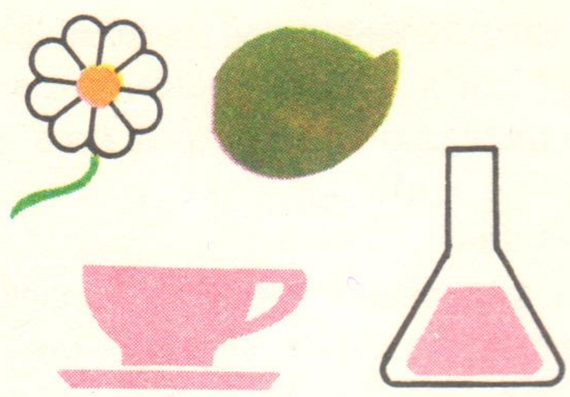
No obstante sus propiedades medicinales, esta planta es muy venenosa y no debe emplearse en medicina doméstica debido a la acción paralizante que puede ejercer sobre el sistema nervioso.

En uso externo, los preparados se usan por su efecto analgésico, **pero es necesario que la zona en donde se aplican esté libre de heridas.**

Es importante tener mucho cuidado con esta planta, ya que su raíz se puede confundir con la de la Genciana; este error es muy frecuente debido a que el aspecto de las hojas es prácticamente igual.



ESTRAMONIO



Nombre científico:
Datura Stramonium
Familia:
Solanáceas

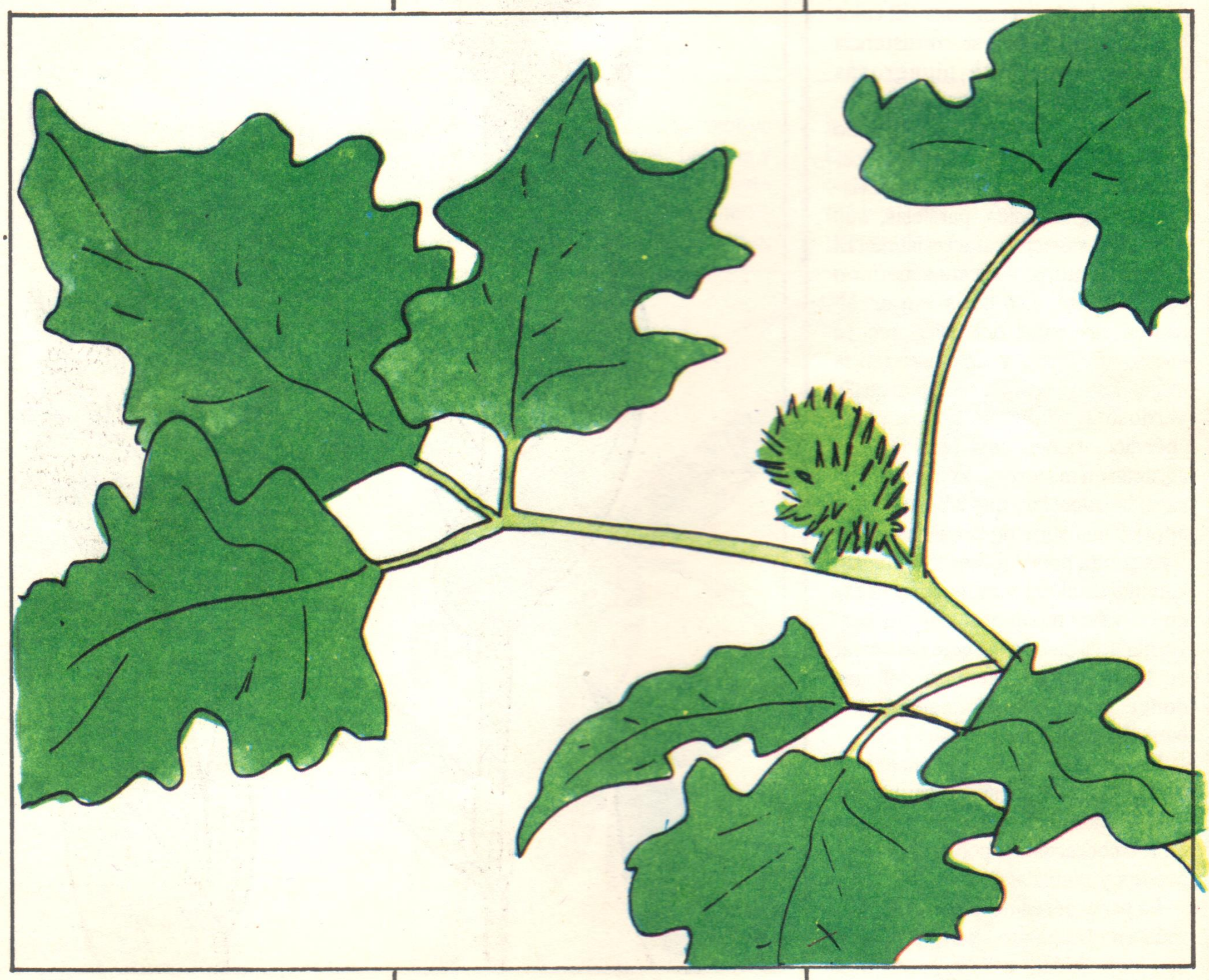
El Estramonio es una planta herbácea anual, que alcanza hasta un metro de altura. La raíz es ramificada, y de ella nace un tallo cilíndrico, muy ramificado, provisto de hojas alternas, muy lobuladas, de forma oval triangular, con las nerviaciones muy marcadas en el envés. El pecíolo es robusto y la consistencia de las hojas es coriácea. Las flores son blancas y solitarias y tienen un cáliz de forma tubular. Es frecuente ver flores con listas violetas. Se insertan las flores en la axila entre las ramas y el tronco, o bien nacen en la bifurcación de la rama. El fruto es una cápsula ovalada y cubierta de espinas que recuerda vagamente el pericarpio del fruto del Castaño de Indias. En el interior, el fruto alberga numerosas semillas muy rugosas y de color negro. Esta planta crece espontáneamente en terrenos baldíos y su recolección se realiza durante el verano.

Las flores y las semillas del Estramonio tienen propiedades narcóticas, antiasmáticas, sedantes, antiespasmódicas, neurosedantes y tranquilizantes. Aprovechando estas características es utilizada en la elaboración de tinturas, extractos, polvos y cigarrillos antiasmáticos.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principales principios activos, podemos señalar: hiosciamina, atropina, escopolamina, daturina, sales minerales y esencias aromáticas.

Debido a la presencia de alcaloides afines a la Belladona y al Beleño, esta planta es considerada como venenosa, por lo tanto debe evitarse su uso doméstico en la preparación de remedios caseros. Esta planta está especialmente **contraindicada** en ciertos casos de transtornos nerviosos y enfermedades cardiovasculares. Su uso, aunque se trate de preparados obtenidos en negocios de reconocida idoneidad, debe hacerse siempre bajo riguroso control médico.

Muchos jóvenes emplean las semillas de Estramonio como droga alucinógena, debido a la presencia de escopolamina. Este es un vicio muy peligroso, que puede traer intoxicaciones de consecuencias fatales.



HEPATICA

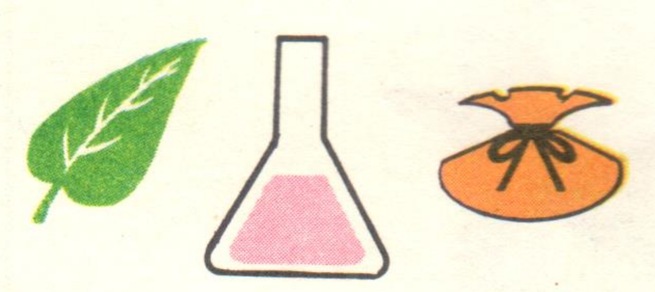
Esta planta de la familia de las Ranunculáceas, ya ha sido descripta anteriormente, como asimismo las instrucciones para su uso, que no ofrecen peligro.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principios activos podemos mencionar: hepatrilobina, anemonina, emulsina, y esencias aromáticas.

Las hojas tienen propiedades antineurálgicas, diuréticas y litóntricas. La Hepática forma parte de la composición de polvos, pomadas, aceites, vinos y tinturas.

Si bien los preparados de Hepática hechos por drogueros idóneos no ofrecen peligro, es necesario ser cuidadoso en su consumo, haciendo siempre una consulta previa con el médico, ya que en muchos casos puede tener acción tóxica con efectos rubefacientes. Principalmente en el caso de vinos y tinturas que se consumen con fines diuréticos. En uso externo, no ofrecen mayores peligros.

HIERBA CENTELLA



Nombre científico:
Caltha Palustris
Familia:
Ranunculáceas

La Hierba Centella es una planta perenne, provista de un rizoma corto y carnoso del cual nacen abundantes radículas. El tallo es recto, grueso, liso, de consistencia esponjosa y algo frágil. Las hojas basales tienen pecíolo largo, son reniformes, onduladas, festoneadas, de borde entero, con las nerviaciones muy marcadas. Las hojas apicales, en cambio, son sésiles o de pecíolo muy corto, más pequeñas, y su forma puede ser ligeramente acorazonada. Las flores, provistas de cinco pétalos, son de color amarillo intenso o amarillo oro. Son solitarias y nacen en la axila de las hojas. Al llegar a la madurez, los frutos secos que son dehiscentes, se abren expulsando las semillas. Esta planta crece espontáneamente en zonas montañosas, cerca de cursos de agua o en prados húmedos en llanura. También se la suele cultivar como planta ornamental, por la belleza de sus flores.

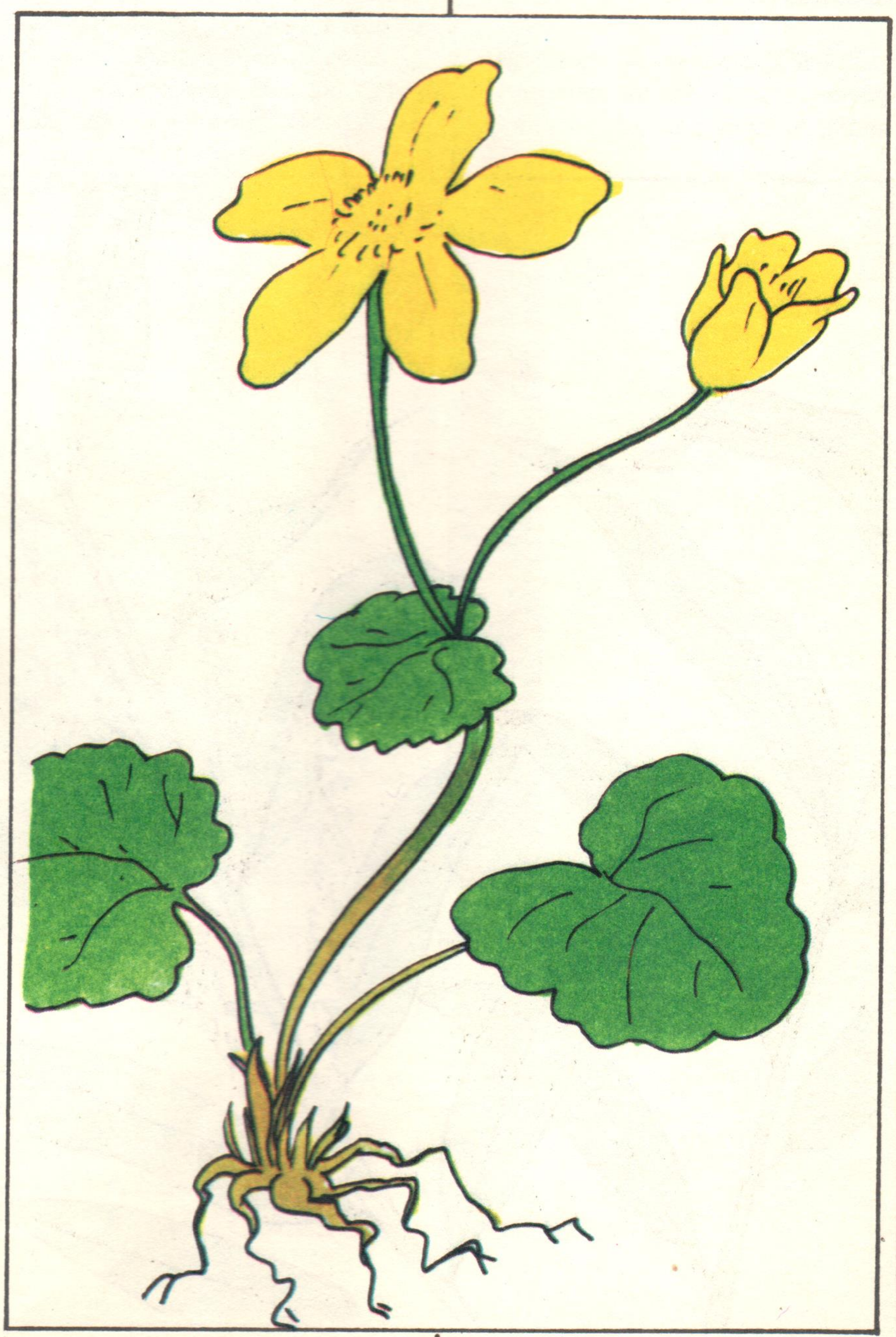
Las hojas de la Hierba Centella tienen propiedades revulsivas, razón por la cual se la emplea en la elaboración de cataplasmas y tinturas.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principios activos, podemos señalar: protoanemonina, tanino, flavonoides, saponina y materias colorantes.

En **uso interno no se debe utilizar** bajo ningún concepto pues la protoanemonina puede provocar intoxicaciones de suma gravedad.

Las flores, recolectadas verdes antes de la apertura, se conservan en vinagre, como si fueran alcaparras, por su sabor muy semejante. También la utilizan los comerciantes inescrupulosos para alterar partidas de alcaparras.

De las flores se puede extraer un colorante que se utiliza como sucedáneo del Azafrán o para dar un color más intenso a la manteca, bizcochuelos, etc.



LAUROCERASO

Nombre científico:
Prunus Laurocheasus
Familia:
Rosáceas

El Lauroceraso es un arbusto que puede alcanzar varios metros de altura. Su tronco es grueso y muy ramificado. De las ramas nacen hojas alternas, ovadoelípticas, de borde liso y con el ápice puntiagudo, de consistencia coriácea, pecioladas, de color verde brillante y con la nervadura central muy marcada. Próxima al pecíolo se disponen una serie de glándulas que contienen resinas aromáticas. Las flores se agrupan en racimos, que surgen de la axila de las hojas. Son pentasépalas y pentapétalas y son de color blanco. El fruto es una drupa negra y ovalada que contiene en su interior una semilla esférica. El Lauroceraso es originario de Africa y fue introducido en Europa hacia finales del Siglo XVII, con fines ornamentales, motivo por el cual se la sigue cultivando hasta el día de hoy. Es muy raro que esta planta se dé en forma espontánea.

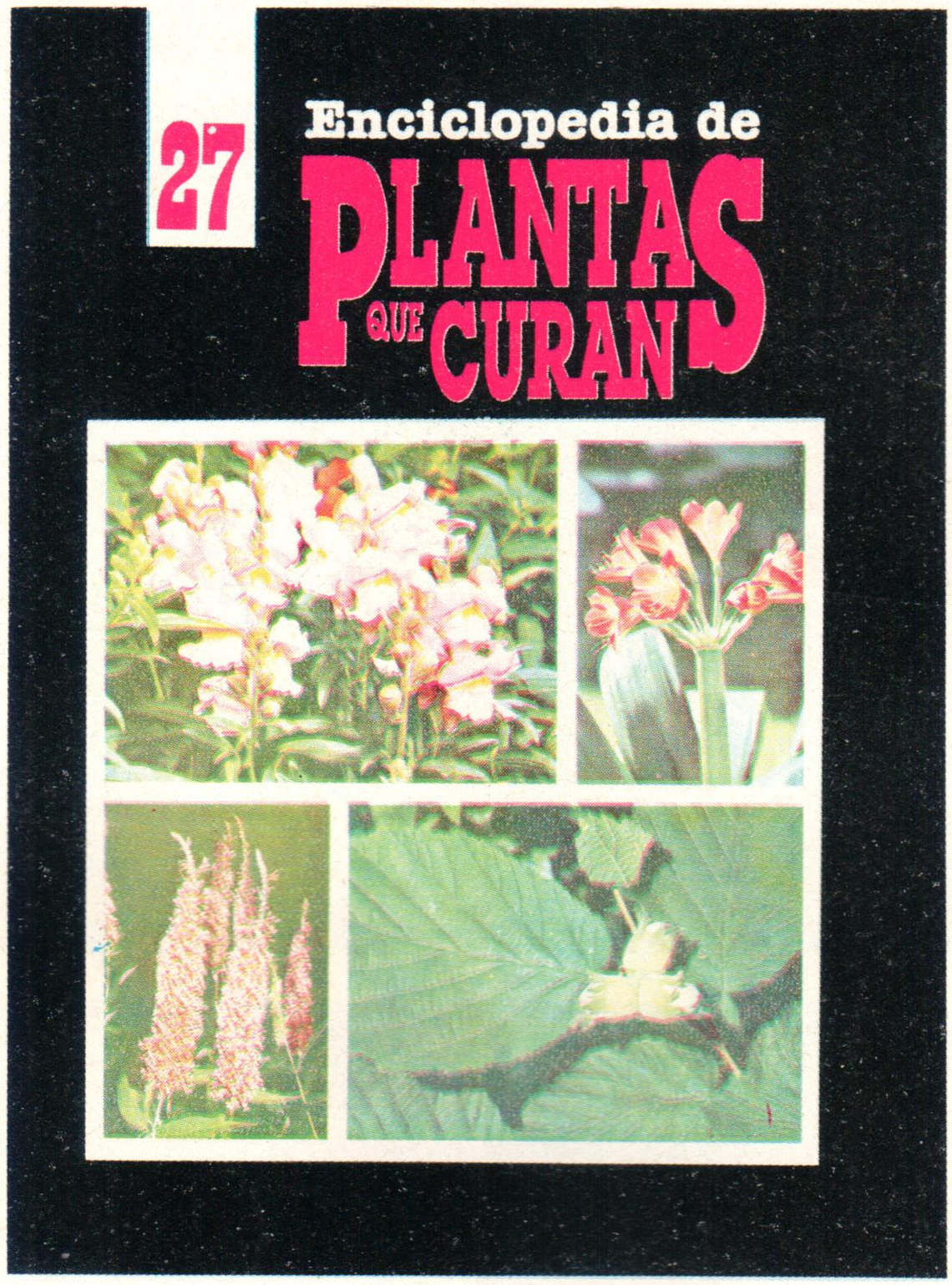
Las hojas de Lauroceraso tienen propiedades antiespasmódicas, sedantes y tosífugas. Por estas virtudes se utilizan en la elaboración de extractos, infusiones, jarabes, polvos y tinturas.

Dentro de los compuestos químicos que constituyen sus principios activos, podremos mencionar: laurocerasina, tanino y azúcar.

El uso de preparados de Lauroceraso, aun aquellos preparados por drogueros idóneos, es peligroso debido a que en cierto momento del ciclo biológico de la planta, ésta puede transformar la laurocerasina en ácido cianhídrico (uno de los constituyentes del cianuro). Por lo tanto, existe el peligro de ingerir este compuesto tóxico. De donde se recomienda no hacer uso casero del Lauroceraso, y acudir a un profesional de confianza antes de hacer consumo de cualquier preparado en base a esta planta.

Enciclopedia de PLANTAS QUE CURAN

NUESTRO PROXIMO NUMERO



LECHUGA SILVESTRE - LOBELIA - MECEREO - NEMOROSA - NUEZA - POLIGONATO - RICINO - SABINA - TARTAGO - YERBA MORA

PLANTAS PELIGROSAS

ACEDRILLA - ACORO BASTARDO - AILANTO - AJENJO - ALHELI AMARILLO - AMAPOLA - ASARO - BETONICA - CALDERONES - CAMPANILLA - CELEDONIA - CIMICIFUGA - CORNEJO.

26

Enciclopedia de PLANTAS QUE CURAN